

Les « Pink Dragon Ladies » de Vannes



Nous sommes un groupe de femmes
qui avons combattu un cancer du sein
et nous nous retrouvons
régulièrement pour pagayer en
équipage sur le Golfe.



Canoë Kayak Club de Vannes
Base Nautique - 40 rue du Commerce
02.97.01.35.35 – <http://www.ckcv.fr>
mail : pinkdragonladiesdevannes@ckcv.fr

L'activité Pagaie :

Pour qui ?

S'adresse aux femmes touchées par un cancer du sein (sportives ou non, nageuses ou non).

Comment ?

Avec un encadrement nautique et technique de bénévoles du CKCV.

Pas de compétition, efforts mesurés, respect du rythme de chacune.

Pourquoi ?

Pour pratiquer une activité physique adaptée.

Pour reprendre confiance en soi et profiter d'un moment de bien être, de partage et de convivialité.

Pour se sentir moins seule, se détendre, échanger, se soutenir, se dépasser...

Comment s'inscrire ?

Auprès du CKCV

Adhésion : 100€/an (assurance incluse, chèques ANCV, paiement 3 fois sans frais)

Tarif réduit 60€/an (adhérentes sans ressources)

Certificat médical exigé.

Prévoir un équipement approprié.

Canoë Kayak Club de Vannes
Base Nautique - 40 rue du Commerce
02.97.01.35.35 – <http://www.ckcv.fr>
mail : pinkdragonladiesdevannes@ckcv.fr